

# Programm Familienwochenende

## Freckenhorst 2023

**12. bis 14.05.2023**

Schön, dass Ihr bei „Freckenhorst 2023“ dabei seid / sein möchtet  
(Mailadresse für die Vorab-Anmeldung - **ganz unten**).

---

Das Familienwochenende Freckenhorst 2023 findet in enger Zusammenarbeit mit der Deutschen Uveitis Arbeitsgesellschaft e.V. statt. ([www.duag.org](http://www.duag.org))

### Vorab-Info:

- Für die Klein- und Schulkinder stehen wieder engagierte und liebevolle Betreuer zur Verfügung, sodass sich die Eltern ganz entspannt den Fachbeiträgen widmen können.
  - Auch in diesem Jahr gibt es ein „Elterncafé“, in dem sich jederzeit - auch parallel zu den Vorträgen - Eltern zum Austausch treffen können.
- 



### **Freitag 12.05.2023**

- |              |   |
|--------------|---|
| ab 16:30 Uhr | Anreise und Zimmerbezug   |
| 18:00 Uhr    | gemeinsames Abendessen (Küche schließt um 18:15)  |
| 18:30 Uhr    | Begrüßung der teilnehmenden Familien, Kennenlernrunde mit Eltern und Kindern, Vorstellung des Betreuerteams   |
| 18:45 Uhr    | Betreuung der Kinder mit dem „Mundwerker“<br><a href="http://www.der-mundwerker.de">www.der-mundwerker.de</a><br>Für die 13- bis 15-jährigen: Überraschungsprogramm mit Ute Baumann |
| 19:30 Uhr    | Lustiges Programm mit dem „Mundwerker“ für alle   |
| übergehend   | in das gemütliche Beisammensein in der „Schorlemer Stube“ oder auf der Terrasse   |



## Samstag 13.05.2023

### Alle

- 08:00 Uhr Frühstück
- 09:00 Uhr Beginn der Veranstaltung
- 11:00–12:00 Uhr Familien- Olympiade Runde 1
- 12:15–13:00 Uhr Mittagessen
- „ Elterncafé “ ganztägig
- 18:00 Uhr Abendessen und anschließend gemütliches Beisammensein

### Elternprogramm

- 09:00–10:30 Uhr Vortrag von Prof. Dr. Arnd Heiligenhaus  
Uveitis mit ihren Auslösern, Symptomen, Behandlungen und  
Prognosen mit anschließender Fragerunde
- 11:00-13:00 Uhr siehe „Alle“
- 13:15-15:15 Uhr Gesprächsrunde „Eltern mit Eltern“ - Kind sein und Erwachsen  
werden mit/trotz Uveitis (und Rheuma) - Die Elterngruppe und  
auch deren größere Kinder stehen für Gespräche und Fragen zur  
Verfügung – gern auch im Rahmen des „Elterncafés“
- 15:30–16:15 Uhr Selbstbehauptung für Eltern mit Harry von „bliev fott“ aus Kölle
- 16:30-18:00 Uhr Fortsetzung der Gesprächsrunde „Eltern mit Eltern“

### Kleinkinderprogramm (bis 5 Jahre)

Ganztägiges Programm in der „Räuberhöhle 1.0“ mit Ronja und Partner sowie mit  
Überraschungsgästen / 11:00-13:00 Uhr siehe „Alle“

### Kinderprogramm (6 bis 8 Jahre)

- 09:00-11:00 Uhr Kunstprojekt mit Charlotte Teil 1 / 11:00-13:00 Uhr siehe „Alle“
- 13:15-15:00 Uhr Kunstprojekt Teil 2
- 15:00-15:30 Uhr Selbstbehauptung mit Harry von „bliev fott“ aus Köln
- 15:30 bis 18:00 Uhr Kunstprojekt Teil 3

### Jugendprogramm (ab 9 Jahren)

- 09:00-11:00 Uhr Filmgestaltung mit Ute Baumann / 11:00-13:00 Uhr siehe „Alle“
- 13:15-14:00 Uhr Gruppe 1: Erwachsen werden? / Gruppe 2 Selbstbehauptung
- 14:15-15:00 Uhr Gruppe 1: Selbstbehauptung / Gruppe 2 Erwachsen werden?
- 15:15-18:00 Uhr Filmgestaltung mit Ute B. Teil 2



**Sonntag 14.05.2023**

**Alle**

- 08:00-09:00 Uhr Frühstück  
bis 09:30 Uhr Zimmer räumen  
09:30 Uhr Familien-Olympiade Runde 2  
12:00 Uhr Mittagessen  
12:30 Uhr Preisverleihung Olympiade  
13:00 Uhr Filmvorführung  
13:30 Uhr Verabschiedung und Abreise

**Elternprogramm**

- 10:30–12:00 Uhr tagesaktueller Vortrag von Prof. Dr. Arnd Heiligenhaus  
- geplant: „Leitlinie: Diagnostik und antientzündliche Therapie  
der Uveitis bei juveniler idiopathischer Arthritis  
anschließend: Fragestunde für die Teilnehmer

**Kleinkinderprogramm (bis 5 Jahre)**

- 10:30–12:00 Uhr Spiel und Spaß in der „Räuberhöhle 2.0“

**Schulkinderprogramm (6 – 8 Jahre)**

- 10:30-12:00 Uhr Geschichtenerzähler Bene

**Jugendprogramm (ab 9 Jahren)**

- 10:30-12:00 Uhr Abschluss des Filmprojektes mit Ute



Herzlichen Dank an den medizinischen Fach-Referenten zur Thematik Uveitis  
Herrn Prof. Dr. Arnd Heiligenhaus

Wir danken an dieser Stelle auch allen unseren Sponsoren  
für die freundliche und großzügige Unterstützung.

**Vorab-Anmeldungen möglich unter [anmeldung@uveitis-elterngruppe.de](mailto:anmeldung@uveitis-elterngruppe.de)**

--- Programmänderungen vorbehalten ---